Lajkó Károly

Egykori pannonhalmi bencés diák, neurológus, pszichiáter, pszichoterapeuta, a Szegedi Tudományegyetem óraadó tanára. Magyarországon elsőként alkalmazta a kontextualista behaviorizmus alapelveit. Eddig négy könyve jelent meg ebben a témakörben.

A Bencés Kiadónál megjelent könyvei:

- *Önsegítő pszichológia nem csak keresztényeknek,* 2014
- *Életünk újratervezése,* 2019
- *Törekvéseink a bizonytalanságban, 2022*

Válogatott bibliográfiája:

- *A stresszcsökkentő viselkedés,* Medicina Könyvkiadó Zrt., 2002, 2010
- *Viselkedésünk és lelki egyensúlyunk,* Medicina Könyvkiadó Zrt., 2005
- *A viselkedésváltoztatás elmélete és gyakorlata,* Medicina Könyvkiadó Zrt., 2008
- *Túl a pszichiátrián – A viselkedés szabályozásától a lelki gyógyulásig,* Akadémiai Kiadó, 2011